

10 sesiones gratis e inmediatas con el psicólogo: la propuesta del PSOE de Las Rozas para quienes no pueden pagar 50 euros por la terapia

- Noelia González, “proponemos que se establezca un nuevo servicio sin límite de edad dirigido a personas cuya renta familiar sea reducida y sus necesidades no estén cubiertas por el resto de servicios municipales existentes”

Las Rozas, a 14 de junio. La Comunidad de Madrid tenía en octubre de 2021, según datos de “Lista de Espera (sanidadmadrid.org)”, 23.173 pacientes en lista de espera para psiquiatría. Esto la convierte en la región con más pacientes en espera de entre las que facilitan sus datos.

La Plataforma para la Defensa de la Sanidad Pública en la zona norte de Madrid ha reclamado a la Consejería de Sanidad el incremento de la plantilla para evitar que las citas preferentes tengan una demora de 15 días, las citas nuevas de aproximadamente 2 meses y las revisiones hasta más de 3 meses de espera. Además, se ha detectado un aumento de entre el 15 y el 20 por ciento en la tasa de adolescentes y niños en las urgencias de salud mental.

Según **Noelia González, portavoz del Grupo Municipal Socialista de Las Rozas**, “la realidad en nuestro entorno es muy diversa, y son demasiado frecuentes esperas de 4, 6 meses o incluso un año hasta conseguir ver al psiquiatra, más la espera para la derivación a psicología. Además, a plantilla de psicólogos y psicólogas clínicas en la Sanidad Pública madrileña es muy reducida e insuficiente y lo dilatado del periodo entre sesiones hace que la atención recibida pueda ser inoperante”.

Para los socialistas, Las Rozas no es ajena a esta problemática y el ser atendido en la Sanidad Pública por problemas relacionados con la Salud Mental también es complicado. Dolencias leves que podrían resolverse de ser atendidas

INFORMACIÓN



a tiempo, y con pocas sesiones durante unas semanas, acaban derivando en situaciones mucho más complicadas de solucionar.

González reconoce la existencia de servicios psicológicos municipales, si bien los considera insuficientes y reducidos a niños pequeños, hasta los 11 años, o personas con situaciones tasadas, como las relacionadas con violencia machista o violencia intrafamiliar, que no dan respuesta a gran parte de población. Hace hincapié, por ejemplo, en la situación de **adultos sin rentas altas** que han sufrido situaciones de alto estrés como consecuencia de la pandemia.

Continúa la concejala, “lo que proponemos es que estos servicios se amplíen, de manera que trasciendan los determinantes de edad y causalidad”.

Lo que los socialistas demandan es que el servicio de asistencia psicológica pueda llegar a toda la población que lo necesite en Las Rozas, también a quienes no pueden pagar los 50 euros de media que cuesta una sesión de carácter privado.

Por todo ello, en su moción, el Grupo Municipal socialista propone:

- Que los servicios que el Centro Municipal de Psicología presta lleguen hasta los 18 años, y no hasta los 11 como hasta ahora.
- Que se subvencione para personas de cualquier edad, con renta limitada, un máximo de 10 sesiones psicológicas para problemas que no estén cubiertos por los servicios municipales existentes.
- Una mayor difusión de los servicios ya existentes, de manera que puedan acceder todos los ciudadanos y ciudadanas, en condiciones de igualdad.

Señala Noelia González que, “esta propuesta, la de subvencionar 10 sesiones psicológicas a los roceños, estaría dirigida a atender rápidamente a quien lo

INFORMACIÓN



solicite. Ya ha sido puesta en marcha en Sant Boi de Llobregat de la mano de una alcaldesa, Lluisa Moret, que es, además profesional de la psicología y conoce los beneficios de atajar a tiempo los problemas de salud mental. Si se trata de dolencias graves, asesoraría al vecino o vecina para que pudiera acceder al servicio urgente necesario. Si se trata de dolencias menos graves es donde entraría a jugar el servicio municipal, que daría un máximo de 10 sesiones psicológicas, que en la sanidad privada costarían unos 500 euros”.

Con una correcta atención psicológica es posible evitar problemas mayores. En el caso de los jóvenes, podríamos paliar problemáticas infantojuveniles como las relacionadas con relaciones socio afectivas dañinas, el consumo de sustancias estupefacientes en su inicio, problemas de autopercepción estética, autoestima, vulnerabilidad respecto al acceso a bandas juveniles, crisis de identidad, logopedia, etc.

Termina la portavoz socialista: “El PP ha anunciado que habrá nuevos presupuestos para 2022, y aunque su sentido será reducido, dado que ya ha pasado la primer mitad del año, esta posibilidad permite que en los mismos se contemple esta propuesta, con un coste reducido y una rentabilidad social enorme.”